

NEWS

Wohnen



Hübsch und so gesund

Wie man sich bettet, so schläft man - am besten auf einem Zirbenkissen. Die Zirbe ist eine Kiefernart mit einem ganz besonderen Holz. Es wurde wissenschaftlich nachgewiesen, dass die ätherischen Öle im Holz den Herzschlag senken und für einen besseren Schlaf sorgen. Dafür am besten das Kissen mit Zirbenspänen in Kopfnähe platzieren. Tipp: zum Auffrischen das Kissen gelegentlich in ein feuchtes Handtuch wickeln. Ca. 29 €, www.yooyama.de

Ganz persönlich

Mit einem Stempel, den die eigene Silhouette oder die einer geliebten Person ziert, bekommen Dinge eine ganz individuelle Note. Briefumschläge, Einladungen, Tischkarten oder Textilien lassen sich damit verschönern. Dafür einfach ein Foto auf www.kindskopfberlin.de hochladen. Ab ca. 30 €.



Natürliches Design

„Je digitaler unser Leben wird, desto mehr sehnen wir uns nach dem Greifbaren.“ Unter diesem Motto entwickelte die Designerin Ilse Crawford für Ikea eine sehr sinnliche Kollektion mit Materialien wie Bambus, Seegrass, Baumwolle und Kork. Tisch 180 €, Sofa 348 €, Kissen ab 10 €, Teppich ab 15 €. Ab August bei Ikea.



TEXT: DICKA & STYLER; FOTOS: HENRIK JÄGER



Innere Ruhe wiederfinden, die eigene Kraft spüren.

KLOSTERFRAU Seda-Plantina

- pflanzliches Arzneimittel
- mit 24-Std.-Wirkkonzept: Entspannung am Tag, Ruhe für die Nacht

TESTEN UND IN ALLER RUHE SPAREN



1€
SOFORT
RABATT



Einlösbar bis zum 30.09.2015 beim Kauf einer Packung Klosterfrau Seda-Plantina. Nur im Aktionszeitraum einlösbar. Nur ein Coupon je Einkauf. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Nur einlösbar in Deutschland.



* nur in teilnehmenden Märkten

KLOSTERFRAU
Wissen, was Natur kann.

Klosterfrau Seda-Plantina Wirkstoffe: Baldrianwurzel-Trockenextrakt, Melissenblätter-Trockenextrakt, Passionsblumenkraut-Trockenextrakt, Anisfrüchtlingsöl. Bei Unverträglichkeit und nervös bedingten Einschlafstörungen. Enthält Glucose, Lactose und Saccharose. Bitte Packungsbeilage beachten. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.